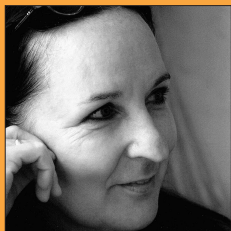


# Gestalte das Alte – gestalte das Neue

## Winterseminar in Marbella

*Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Integratives Atmen, Psychodrama, Systemische Familienaufstellungen und kreatives Gestalten.*

IN DIESEM SEMINAR haben wir die Möglichkeit, uns von alten, längst überholten, einengenden Mustern zu lösen, um dann unser Leben, unseren Alltag mit neuen Erkenntnissen und befreienden Erfahrungen uns gemäßer gestalten zu können. Eigene Themen werden bewusst gemacht und bearbeitet mit Methoden der INTEGRATIVEN ATEMTERAPIE, des PSYCHODRAMAS und der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG. REBIRTHING bringt unsere Lebensenergie in Fluss, hilft Blockierungen seelischer und körperlicher Art zu lösen. Wir können uns mehr und mehr entspannen und täglich neu entdecken.



**ELLEN SCHLOTTNER**  
Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Ausbilderin in integrativer Atemarbeit

Im PSYCHODRAMA setzen wir unser emotionales Erleben spielerisch in Szene und öffnen Tore, uns und die anderen besser zu verstehen, uns auszudrücken, neues Handeln auszuprobieren und zu verzeihen. Im Spiel werden Szenen und Träume real und lebendig. Durch die Veränderung unserer Wahrnehmung ist es möglich, unsere Konflikte zu lösen.

In der SYSTEMISCHEN FAMILIENAUFSTELLUNG helfen heilende Begegnungen mit den Mitgliedern unseres Familiensystems, uns aus Verstrickungen zu lösen und Frieden zu finden. Im KREATIVEN GESTALTEN können wir unser eigenes kreatives Potential entdecken, erweitern und das



**HEIKE KLEFFMANN**  
Freischaffende Künstlerin  
Yogalehrerin

im Laufe des Seminars Erfahrung kreativ integrieren. Der OFFENE RAUM lädt uns ein, uns in unseren neu erkannten Möglichkeiten auszudrücken und darzustellen. In der Akzeptanz erfahren wir den Ausdruck unserer Licht- und Schattenseiten, wie sie sich im Augenblick zeigen, als harmonisierend und heilsam. So ebnet wir den Zugang zu unserem schöpferischen Potential, erwecken und nähren den kreativen Menschen in uns.



**ASTRID GEISLER**  
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP

### Seminartermin:

4. – 7. Januar 2018

CENTRO DE YOGA  
Carretera de Ojen / km 2,5, 29603 Marbella  
10.00 - 19.30 Uhr

**Teilnahmegebühr: 380,- €**

Inclusive Mittagessen

### Info:

ASTRID GEISLER: 0034.605.390 346; astrid.geisler@gmx.net  
ELLEN SCHLOTTNER: 0049.172.25 22 425; info@ellen-schlottner.de

Zum Seminar bitte lockere Kleidung und Socken mitbringen.

## Wichtige Informationen

Für die Arbeit in Familienaufstellungen ist es wichtig, von den zu unseren Familien gehörigen Menschen und den bedeutsamen Ereignissen zu wissen:

Hatten Vater oder Mutter vor oder während der Ehe wichtige andere Partner, und sind Kinder aus diesen Beziehungen hervorgegangen? Gab es bei den Großeltern solche wichtigen anderen Partner und eventuell Kinder aus diesen Beziehungen? Gab es in der Herkunftsfamilie eigene Geschwister, die tot geboren wurden oder früh starben, wurden Kinder früh weggegeben? Haben die Eltern Geschwister in der Kindheit oder Jugend verloren? Gab es in der Herkunftsfamilie besondere und schwere Schicksale wie Behinderung, Adoption, schwere Krankheiten, Tod einer Frau im Kindbett, Suizid oder Verbrechen? Oder Erfahrungen in Krieg, Gefangenschaft, Verfolgung, Vertreibung?

Für die Gegenwartsfamilie sind für beide Partner einmal die oben genannten Informationen aus den beiden Herkunftsfamilien bedeutsam. Zur Gegenwartsfamilie gehören auch die früheren wichtigen Partner der Frau und des Mannes und gegebenenfalls die Kinder aus diesen Beziehungen. Bei Adoptivkindern gehören neben den Adoptiveltern die leiblichen Eltern des adoptierten Kindes zur Gegenwartsfamilie.

Es wäre schön, wenn Sie die noch ausstehenden Informationen bis zum Seminarbeginn einholen könnten. Auf diese Weise unterstützen Sie die Arbeit in dem Seminar bei der Suche nach guten Lösungen.



## Anmeldung Winterseminar

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „GESTALTE DAS ALTE - GESTALTE DAS NEUE“, 4.-7. Januar 2018, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Die Teilnahmegebühr von 380,- € überweise ich auf das unten aufgeführte Konto.

\_\_\_\_\_ Datum      \_\_\_\_\_ Unterschrift

### Kontoverbindung Spanien:

Delegación de la Fundación HUMANITAO - Stiftung  
Cajamar, BIC CCRIES2AXXX  
IBAN ES83 3058 0760 3027 2002 0486  
Betreff: Seminar

### Kontoverbindung Deutschland:

HUMANITAO - Stiftung, Sparkasse Krefeld  
BIC SPKRDE33XXX, IBAN DE23 3205 0000 0080 0267 68  
Betreff: Gestalte das Alte

## Finca-Ferien auf El Tejar



In einem wunderschönen Tal in den Bergen Ojens, einem der malerisch weißen Dörfer Andalusiens in der Nähe von Marbella (ca. 20 Autominuten entfernt), liegt die ökologisch bewirtschaftete Finca El Tejar und lädt mit ihrer paradiesischen Schönheit zu Ferien in erholsamer Naturverbundenheit ein.

Die Übernachtung mit Frühstück in gemütlichen Holz-  
hütten kostet pro Nacht in einer Einbetthütte: 41,- €,  
in einer Zweibetthütte pro Person: 26,50 €.

Reservierungen unter 0034-952 11 31 43.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Zahlung

Der Teilnehmer gilt als angemeldet, wenn der Seminarbetrag oder eine Anzahlung von € 200,- bezahlt wurde. Bei Anzahlung muss der Restbetrag 2 Wochen vor Beginn des Seminars eingegangen sein. Die Rückzahlung von Anzahlungen ist möglich, wenn die Absage 3 Wochen vor Seminarbeginn erfolgt. In diesem Fall wird die Hälfte des gezahlten Betrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

### Haftung

Jeder Kursteilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

# Gestalte das Alte - gestalte das Neue

Winterseminar  
in Marbella



Ein ganzheitliches, kreatives und  
psychotherapeutisches Gruppenerlebnis

4. - 7. Januar 2018

# Centro de Yoga

HUMANITAO - Stiftung | Carretera de Ojen | km 2,5  
29603 Marbella | Telefon (+34) 951.214443  
centrodeyogamarbella@gmail.com